

KBTPsykologerna

Grundläggande psykoterapiutbildning i KBT ("steg 1")

Grundläggande psykoterapiutbildning

KBTPsykologerna erbjuder en tvåårig grundläggande psykoterapiutbildning i kognitiv beteendeterapi (KBT). Utbildningen ger grundläggande teoretiska och praktiska färdigheter i KBT och riktar sig till dig som vill lära dig mer om hur du kan använda KBT inom ramen för ditt yrke. Efter utbildningen förväntas du ha de kunskaper som krävs för att under handledning arbeta med KBT och du får även behörighet att söka vidare till psykoterapeutprogrammet, förutsatt att övriga av utbildningsanordnarens ställda antagningskrav är uppfyllda.

Nästa omgång

En ny omgång av utbildningen är planerad att starta vårterminen 2021 i Uppsala. Läs mer nedan och gör en anmälan genom att fylla i ansökningsblanketten som finns längst bak i produktbladet samt på vår hemsida www.kbtpsykologerna.com.

Covid-19!

I händelse av att utbildningen inte kan hållas på plats kommer vi att ha undervisningen via videolänk, det fungerade bra senaste omgången! Hör gärna av dig om du har fler frågor om detta.

Upplägg

Vår kursplan uppfyller Beteendeterapeutiska föreningens (BTF) krav när det gäller beteendeterapeutisk analys och behandling

samt innehåller även kognitiv analys och behandling, för att ge en så bred kunskap om KBT som möjligt. BTFs uppdaterade kursplan (mars 2017) innehåller inga krav på kognitiva metoder, men för oss är det viktigt att arbeta mot att våra studenter har maximalt meritvärde gentemot psykoterapeutprogrammen i KBT i landet.

Utbildningen vänder sig till personer som i sitt arbete har möjlighet att praktisera psykoterapeutiska metoder och ger behörighet att söka legitimationsgrundande psykoterapeututbildning, 90 högskolepoäng ("steg 2") med inriktning mot kognitiv beteendeterapi, förutsatt att övriga av utbildningsanordnarna ställda antagningskrav är uppfyllda.

Utbildningen varvar teoretiska och praktiska moment. I stort är undervisningen pedagogiskaktiv, lärarna utgår från att de studerande förberett sig inför föreläsningstillfällena genom inläsning av kurslitteraturen. Föreläsningarna kan därmed i stor utsträckning användas till diskussion och förtydliganden av stoffet, kliniska demonstrationer och praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter. För att åstadkomma en växelverkan mellan teori och praktik innefattar de teoretiska avsnitten kliniska exempel och diskussioner samtidigt som metodavsnitten innefattar teoretiska aspekter.

Schema

Utbildningen omfattar följande kurser, utspridda över fyra terminer:

1. Psykiatrisk diagnostik och psykopatologi (12hp)
2. Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT (18hp)
3. Forsknings- och utvärderingsmetoder i psykoterapi (3hp)
4. Psykoterapi under handledning, 120 timmar i grupp (9hp)
5. Självkännedom och professionell utveckling (3hp)

Kontakta oss för att se ett exempelschema för en termin.

Innehåll

Bakgrund, teori, analysmodeller

I början av utbildningen introduceras deltagarna till KBT och får bekanta sig med teorier och begrepp samt de viktigaste analysmodellerna inom KBT. Både beteendeanalys med funktionella analyser och fallkonceptualisering enligt kognitiv teori behandlas.

Syndromspecifika tillämpningar

Tillämpningen av KBT vid olika ångest- och förstämningssyndrom presenteras löpande under utbildningen. Fokus ligger på analys, behandlingsupplägg, forskningsstöd och exempel på interventioner. Även transdiagnostisk behandling tas upp under utbildningen.

Terapeutiskt förhållningssätt

Terapeutiskt förhållningssätt är viktigt inom KBT och berörs regelbundet under föreläsningarna. Dessutom är det något som studenterna får möjlighet att utveckla genom klientarbetet och handledningen.

Professionell utveckling

Det tidigare egenterapimomentet har, i enlighet med andra psykoterapiutbildningar, ersatts med en strimma om professionell utveckling. Föreläsningar och övningar inom denna strimma sker vid utspridda tillfällen under utbildningen.

Vetenskap och forskning

Eftersom forskningsstöd är viktigt inom KBT finns ett vetenskapligt perspektiv med under hela utbildningen. Mot slutet får studenterna lära sig mer om vetenskaplig metod och träna på att göra kliniska utvärderingar.

Etik och juridik

Frågor kring etik och juridik kan komma upp under hela utbildningen men fram för allt sista terminen då studenterna får sätta sig in i dessa områden med hjälp av seminarier och inlämningsuppgifter.

Anpassningar av KBT

Anpassningar av KBT till olika grupper tas upp, t.ex. barn och ungdomar, patienter med neuropsykiatrisk problematik och suicidnära patienter.

Psykofarmakologi

Utbildningen innehåller grundläggande kunskap om vanliga psykofarmaka, hur de verkar och fungerar i kombination med KBT.

Handledning

Utbildningshandledningen sker i grupper om ca fyra studenter under termin 2-4. Handledarna rekryteras av KBTPsykologerna och är alla erfarna legitimerade psykoterapeuter med handledarutbildning. Studenterna ansvarar själva för att ordna med klienter och lokaler till klientarbetet. Handledningen baseras på filminspelningar från klientarbetet samt skriftliga rapporter efter varje session. Studenten ska genomföra tre behandlingar med olika problembild och i slutet av varje behandling skriver studenten en behandlingsrapport.

Lärandemål

Efter avslutad utbildning skall den studerande besitta de kunskaper och färdigheter som krävs för att kunna bedriva psykoterapi med inriktningen kognitiv beteendeterapi, under handledning.

Omfattning

Utbildningen omfattar sammanlagt motsvarande 45 högskolepoäng. Tidsinsatsen per termin är omkring 40 % av heltid. Undervisningen ges

under ca 10 dagar per termin, handledningen vid lika många tillfällen under termin 2-4, handledaren schemalägger handledningen. Utöver den schemalagda undervisningen förutsätts att studenten har tid avsatt för inläsning och förberedelser inför undervisning och handledning.

Examination

Examinationsformerna varierar mellan olika kurser. Varje termin brukar avslutas med en skriftlig tentamen samt ett muntligt seminarium. Andra examinationsformer som förekommer är skriftliga inlämningsuppgifter och muntliga presentationer. Som betyg används något av uttrycken godkänd (G) eller underkänd (U). Handledningen examineras av handledaren.

Utbildningsbevis

Till utbildningsbevis som avser samtliga utbildningsmoment gäller examensbenämningen "Grundläggande psykoterapiutbildning med speciell inriktning mot kognitiv beteendeterapi". På utbildningsbeviset finns följande översättning till engelska språket: "Undergraduate Diploma in Cognitive Behavioural Psychotherapy".

Målgrupp

Behörighet att söka utbildningen har den som uppfyller följande kriterier:

- utbildning på högskolenivå till ett människovårdande yrke. I detta innefattas primärt arbetsterapeuter, fysioterapeuter, logopedier, läkare, psykologer, sjuksköterskor, tandläkare och socionomer. Därutöver kan personer i människovårdande yrken där utbildningen har direkt relevans för personens arbetsuppgifter bedömas som behöriga. Det kan exempelvis

gälla vårdpersonal och behandlingsassistenter i poliklinisk verksamhet.

- anställnings- eller arbetsförhållande under utbildningstiden där psykoterapeutiska arbetsuppgifter ingår och kan utgöra ett underlag för meningsfull handledning.

Kursansvariga

Monica Buhrman, fil dr, leg psykolog (KBT), specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut (KBT)

Linda Jüris, med dr, leg psykolog (KBT), specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut (KBT)

Susanne Lewenhaupt, leg psykolog (KBT)

Lärare

Våra lärare har alla gedigen erfarenhet av KBT och de flesta har en fot i både klinisk och vetenskaplig verksamhet. Majoriteten har undervisat hos oss i många år. Vi brukar även bjuda in internationella föreläsare varje utbildningsomgång, som håller i workshops om sina specialområden.

Examinator

Gerhard Andersson

Leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut, fil dr, med dr, professor i psykologi

Lokal

Luthagsgården, Wallingatan 10, Uppsala

Kostnad

Kostnaden för utbildningen är 34.000:- per termin exkl. moms vilket totalt ger 136.000:- exkl. moms). Avgiften betalas terminsvis i förskott mot faktura. Kurslitteratur ingår inte.

Anmälan

För frågor, var god kontakta Katarina Molin.
Epost: katarina.molin@kbtpsychologerna.com
Telefon: 0703-366804

Anmälningssblankett finns längst bak i detta produktblad samt på KBTPsykologernas hemsida.

Villkor

KBTPsykologerna förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen i händelse av för få deltagare eller större oförutsedda händelser som omöjliggör att utbildningen genomförs enligt plan. Villkoren specificeras i ett avtal som deltagaren skriver på efter antagning. Anmälan är inte bindande förrän avtalet är påskrivet.

Genom anmälan accepterar jag att mina svar och kontaktuppgifter samlas in och sparas i enlighet med EU-direktivet för datainsamling (GDPR). KBTPsykologerna är ansvarig för samtliga uppgifter som behandlas i samband med kontakterna mellan dig och oss. KBTPsykologerna har ett dataskyddsbud som agerar kontaktperson för de registrerade, personal och i samarbetet med Datainspektionen. För ytterligare information vänligen kontakta Linda Jüris på linda.juris@kbtpsychologerna.com.

Kurslitteratur

Kurslitteraturen presenteras i början av varje termin, den kan vara både på svenska och engelska. Litteraturen ingår inte i priset och införskaffas av deltagarna själva.

Ansökan till
GRUNDLÄGGANDE PSYKOTERAPIUTBILDNING ("STEG 1")
I OMFATTNING MOTSVARANDE 60 HÖGSKOLEPOÄNG
INRIKTNING – KOGNITIV BETEENDETERAPI (KBT)

VT 2021 – HT 2022

Person- och adressuppgifter

Namn	Personnummer
Adress, bostaden	Postadress, bostaden
Telefon, bostaden	Telefon, mobil
E-postadress	Fax
Arbetsplats	Yrke, anställd som
Adress, arbete	Postadress, arbete
Telefon, arbete	Alternativt telefonnummer/e-postadress/fax

Bifoga nedan angivna merithandlingar

- a) En kort motivering (max 1 A4) till varför du söker utbildningen Bil 1
- b) Intyg från arbetsgivare angående att du under utbildningen har arbetsuppgifter med inslag av psykoterapi som kan utgöra underlag för handledningen Bil 2

Underskrift	Datum
-------------	-------

Min ansökan avser samtliga kurser

Min ansökan avser kurs A-D, ej kurs E (egen psykoterapi)

Ansökan skickas till:

"Ansökan VT 21"
KBT-Psykologerna
S:t Olofsgatan 32E, 753 32 Uppsala

Sista ansökningsdag 1 december 2020

Observera att bara sådana uppgifter i ansökan som bestyrkts med bifogade vidimerade kopior kommer att utgöra grund för bedömning.

Utbildningsbakgrund

Gymnasieprogram (motsvarande)

Avslutad (datum)

Bilaga nr

3

Yrkesutbildning (människovårdande yrke)

4

Andra genomgångna mer omfattande (1-2 år) utbildningar

1. Kursens namn

Anordnad av

Kursens innehåll

Omfattning/Avslutad år

Bilaga nr

2. Kursens namn

Anordnad av

Kursens innehåll

Omfattning/Avslutad år

Bilaga nr

3. Kursens namn

Anordnad av

Kursens innehåll

Omfattning/Avslutad år

Bilaga nr

4. Kursens namn

Anordnad av

Kursens innehåll

Omfattning/Avslutad år

Bilaga nr

Yrkesverksamhet

1. Tjänstebeteckning Fr o m T o m Hel/halv/deltid Bilaga nr

Arbetsuppgifter

2. Tjänstebeteckning Fr o m T o m Hel/halv/deltid Bilaga nr

Arbetsuppgifter

3. Tjänstebeteckning Fr o m T o m Hel/halv/deltid Bilaga nr

Arbetsuppgifter
